



Magliaso, 3 maggio 2023

MESSAGGIO MUNICIPALE no. 421

per la richiesta di un credito d'investimento di CHF 70'000.00 per la realizzazione di un parco outdoor fitness intergenerazionale in località Muraglione.

Egregio Signor Presidente,
gentili signore, egregi signori Consiglieri comunali,

sottoponiamo alla vostra attenzione il presente messaggio municipale, concernente la richiesta di un credito di CHF 70'000.00 per la realizzazione di un parco outdoor fitness intergenerazionale in località Muraglione.

Premessa

Dopo aver eseguito i necessari sopralluoghi per trovare un luogo dove eseguire il parco outdoor fitness e ritenuto che, secondo le indicazioni della ditta fornitrice e sulla base di analoghe aree già realizzate in alcuni comuni (es. Caslano e Paradiso) dovrebbe essere concepito con le postazioni raggruppate e non sparse lungo un percorso, abbiamo localizzato un'area interessante dove poterlo realizzare.

L'area individuata per l'insediamento del nuovo parco fitness si trova a fianco della passeggiata Muraglione in riva lago (cfr. figura 1) ed è ritenuta molto interessante in quanto lontana dal traffico, tranquilla, pianeggiante, in prossimità di attrezzature di svago comunali già presenti (porto e lido) e già dotata della necessaria illuminazione per l'eventuale uso serale e nei mesi invernali.

In quest'ottica la stessa vuole caratterizzarsi come zona di incontro, sosta e svago intergenerazionale con l'obiettivo di stimolare le persone di tutte le età all'attività fisica.



figura 1

Descrizione del progetto

Si prevede l'installazione di 5 postazioni doppie così attrezzate:

surf-pull down
airwalker-panca addominali
barra trazioni-barra parallele
carosello-massaggiatore lombare
pony-timone

In pratica su ogni postazione si possono utilizzare due tipi di attrezzatura e ognuna comprende un pannello illustrativo con le modalità di utilizzo.

Gli esercizi proposti sono efficaci e sicuri, in quanto l'assenza dei pesi non implica sforzi del corpo e non sono richiesti requisiti fisici particolari.

Le attrezzature proposte sono caratterizzate dall'alta resistenza, dalla solidità e sicurezza e da un design accattivante. I materiali usati (assemblaggio a perno, acciaio galvanizzato, polietilene a alta densità, vernice anti-tag senza solventi) garantiscono un'elevata resistenza alle condizioni atmosferiche e quindi una maggiore durevolezza nel tempo.

Le strutture saranno fornite e posate dalla ditta Urbafit Sarl, di Ginevra, sotto la sorveglianza dell'Ufficio tecnico comunale.

Preventivo dei costi di realizzazione (+/-10%)

a) Fornitura e posa delle strutture fitness (vedi offerta Urbafit)	CHF 48'000.00
b) Scavo e formazione 5 basamenti in beton	CHF 10'000.00
c) Sgombero materiale, livellamento della terra vegetale e risemina dove necessario	CHF 2'000.00
d) Diversi e imprevisi	<u>CHF 2'000.00</u>
Totale parziale	CHF 62'000.00
IVA 7,7%	CHF 4'774.00
Arrotondamento (+/-)	<u>CHF 226.00</u>
Totale investimento	CHF 67'000.00

Per la realizzazione dell'opera sono stati ottenuti dei contributi finanziari da parte di privati, che andranno dedotti dal totale dell'investimento:

a) ÖKK	CHF 500.00
b) Assidu SA	CHF 5'000.00
c) Residenza Rivabella	<u>CHF 5'000.00</u>
Totale contributi privati	CHF 10'500.00

Il contributo finanziario darà la possibilità quale contropartita di applicare sugli attrezzi ginnici, o su un eventuale totem informativo, il logo dei finanziatori.

Tempistica

Considerati i tempi tecnici necessari dopo l'approvazione del presente MM, per la procedura di autorizzazione (notifica di costruzione), per l'appalto (allestimento dei capitolati, concorsi e assegnazione opere) e infine di realizzazione, si prevede che il centro sarà operativo nell'autunno del 2023 (ottobre 2023).

Conclusioni

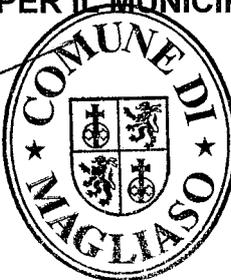
L'obiettivo principale è quello di fornire a tutta la popolazione un percorso fitness intergenerazionale, ovvero un'area pensata e costruita per poter essere fruita come una vera e propria palestra all'aperto, permettendo di sviluppare uno stile di vita più sano, mantenendosi in buona forma psicofisica, con attrezzature che consentano un allenamento integrale all'aria aperta, trascorrendo altresì il tempo libero in compagnia. Per le considerazioni sopra espresse, si invita il Consiglio comunale a voler

risolvere:

1. Al Municipio è concesso un credito di **CHF 70'000.00** per la realizzazione di un parco outdoor fitness intergenerazionale in località Muraglione.
2. Il credito sarà iscritto nel conto investimenti del Comune secondo i disposti LOC.
3. I contributi promessi da privati andranno in diminuzione della spesa prevista.
4. Il credito decade entro due anni dalla presente decisione (articolo 13 cpv. 3 LOC) in caso di mancato utilizzo.

PER IL MUNICIPIO

Il Sindaco:  **R. Citterio**



Il Segretario:  **M. Rezzadore**

Allegati:

- planimetria con parco fitness

Per esame e rapporto:

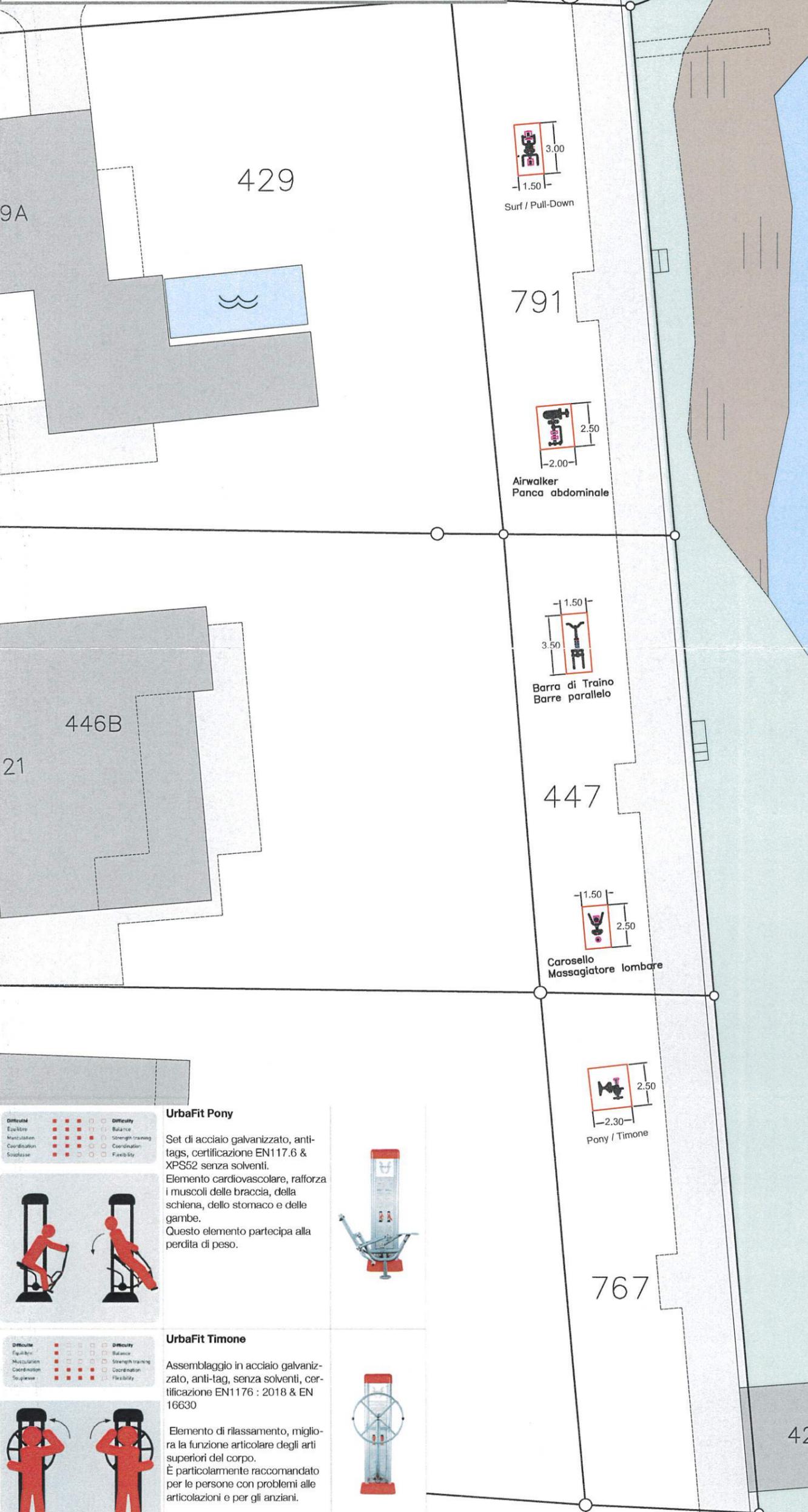
Gestione	Opere pubbliche	Petizioni
●	●	

COMUNE DI MAGLIASO

PARCO FITNESS INTERGENERAZIONALE IN LOCALITÀ MURAGLIONE

Planimetria 1:250

Ufficio tecnico comunale di Magliaso, marzo 2022



UrbaFit Surf

Difficoltà	Equilibrio	Muscolatura	Coordinazione	Sopressione	Difficoltà	Bilancio	Strength training	Coordinazione	Flexibilità
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Assemblaggio a perno, acciaio galvanizzato, polietilene ad alta densità, vernice anti-tag e senza solventi Certificazione EN1176 & XPS52.

Elemento cardiovascolare, ottimizza le funzioni cardiache, allena la coordinazione e la flessibilità degli arti superiori e inferiori del corpo.



UrbaFit Pull Down

Difficoltà	Equilibrio	Muscolatura	Coordinazione	Sopressione	Difficoltà	Bilancio	Strength training	Coordinazione	Flexibilità
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Acciaio inossidabile + polietilene ad alta densità set di acciaio galvanizzato, anti-tag e vernice senza solventi Certificazione EN1176 & XPS52.

Elemento di bodybuilding, allena i muscoli di spalle, braccia, bicipiti e tricipiti.



UrbaFit Airwalker

Difficoltà	Equilibrio	Muscolatura	Coordinazione	Sopressione	Difficoltà	Bilancio	Strength training	Coordinazione	Flexibilità
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Assemblaggio a perno, acciaio galvanizzato in polietilene ad alta densità, vernice anti-tag e senza solventi Certificazione EN1176 & XPS52.

Elemento cardiovascolare, ottimizza le funzioni cardiache e sanguigne. È anche il partner ideale per il miglioramento della flessibilità delle gambe.



UrbaFit Abdominal

Difficoltà	Equilibrio	Muscolatura	Coordinazione	Sopressione	Difficoltà	Bilancio	Strength training	Coordinazione	Flexibilità
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Set di acciaio galvanizzato, anti-taccheggio, senza solventi Certificazione EN1116: 2018 & EN 16630.

Elemento di bodybuilding, tonifica tutta la fascia addominale, rafforza la postura e partecipa alla perdita di peso.



UrbaFit Barra di Trazione

Difficoltà	Equilibrio	Muscolatura	Coordinazione	Sopressione	Difficoltà	Bilancio	Strength training	Coordinazione	Flexibilità
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Assemblaggio in acciaio galvanizzato, anti-taccheggio, senza solventi Certificazione EN1176 : 2018 & EN 16630

Elemento di bodybuilding, rafforza la massa muscolare delle spalle, bicipiti e tricipiti così come i pettorali



UrbaFit Barre Parallela

Difficoltà	Equilibrio	Muscolatura	Coordinazione	Sopressione	Difficoltà	Bilancio	Strength training	Coordinazione	Flexibilità
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Set di acciaio galvanizzato, anti-tag, senza solventi Certificazione EN1176 : 2018 & EN 16630

Elemento di bodybuilding, rafforza i muscoli delle braccia e in particolare i tricipiti. Rafforza anche la cintura addominale.



UrbaFit Carosello

Difficoltà	Equilibrio	Muscolatura	Coordinazione	Sopressione	Difficoltà	Bilancio	Strength training	Coordinazione	Flexibilità
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Assemblaggio in acciaio galvanizzato, anti-tag, senza solventi Certificazione EN1176 : 2018 & EN 16630

Contribuisce a una migliore flessibilità del bacino e aiuta ad affinare la silhouette.



UrbaFit Massaggiatore lombare

Difficoltà	Equilibrio	Muscolatura	Coordinazione	Sopressione	Difficoltà	Bilancio	Strength training	Coordinazione	Flexibilità
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Assemblaggio in acciaio galvanizzato, anti-taccheggio, senza solventi Certificazione EN1176 : 2018 & EN 16630

Elemento rilassante, allevia le tensioni accumulate durante il giorno e fornisce benessere.



UrbaFit Pony

Difficoltà	Equilibrio	Muscolatura	Coordinazione	Sopressione	Difficoltà	Bilancio	Strength training	Coordinazione	Flexibilità
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Set di acciaio galvanizzato, anti-tag, certificazione EN117.6 & XPS52 senza solventi.

Elemento cardiovascolare, rafforza i muscoli delle braccia, della schiena, dello stomaco e delle gambe. Questo elemento partecipa alla perdita di peso.



UrbaFit Timone

Difficoltà	Equilibrio	Muscolatura	Coordinazione	Sopressione	Difficoltà	Bilancio	Strength training	Coordinazione	Flexibilità
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Assemblaggio in acciaio galvanizzato, anti-tag, senza solventi, certificazione EN1176 : 2018 & EN 16630

Elemento di rilassamento, migliora la funzione articolare degli arti superiori del corpo. È particolarmente raccomandato per le persone con problemi alle articolazioni e per gli anziani.

